

《記入例》		5月 25日 月曜日	今朝の体温		36 . 4 °C				
睡眠の記録		昨日寝た時間 11 : 00 ~ 起きた時間 7 : 00 ( 8 時間)							
今日の目標		50分間の授業時間に集中して学習に取り組む。							
校時	教科等	学習の内容や様子の記録							
1	国語	読書カード・ポップを完成させた。							
2	数学	小学校算数のわからないところを集中的に学習した。							
3	美術	家の中の色のはたらきを分類してノートにまとめた。							
4	外国語	アルファベットの書き方、読み方を練習した。							
5	保健体育	新型コロナウイルス感染の予防法を確認した。							
6	学級活動	自分の生活の改善点を見つけることができた。							
うがい・手洗い・顔洗い		朝の会前	<input checked="" type="radio"/>	昼食前	<input checked="" type="radio"/>	昼休み後	<input checked="" type="radio"/>	清掃後	<input checked="" type="radio"/>
★一日の反省や感想 (思ったこと、できたこと、明日がんばりたいことなど)									
今日は初めての一日だった。今日の目標の「50分間集中する」は、午前中はできたけど、午後は少し集中力が切れてしまった。明日は…									

		月 日 曜日	今朝の体温		. °C				
睡眠の記録		昨日寝た時間 : ~ 起きた時間 : ( 時間)							
今日の目標									
校時	教科等	学習の内容や様子の記録							
1									
2									
3									
4									
5									
6									
うがい・手洗い・顔洗い		朝の会前	<input type="radio"/>	昼食前	<input type="radio"/>	昼休み後	<input type="radio"/>	清掃後	<input type="radio"/>
★一日の反省や感想 (思ったこと、できたこと、明日がんばりたいことなど)									

# 生活記録ノート

月 日 曜日			今朝の体温		. ° C				
睡眠の記録		昨日寝た時間 : ~ 起きた時間 : ( 時間)							
今日の目標									
校時	教科等	学習の内容や様子の記録							
1									
2									
3									
4									
5									
6									
うがい・手洗い・顔洗い		朝の会前		昼食前		昼休み後		清掃後	
★一日の反省や感想 (思ったこと、できたこと、明日がんばりたいことなど)									

月 日 曜日			今朝の体温		. ° C				
睡眠の記録		昨日寝た時間 : ~ 起きた時間 : ( 時間)							
今日の目標									
校時	教科等	学習の内容や様子の記録							
1									
2									
3									
4									
5									
6									
うがい・手洗い・顔洗い		朝の会前		昼食前		昼休み後		清掃後	
★一日の反省や感想 (思ったこと、できたこと、明日がんばりたいことなど)									

## 生活記録ノート

月 日 曜日			今朝の体温		. ° C				
睡眠の記録		昨日寝た時間 : ~ 起きた時間 : ( 時間)							
今日の目標									
校時	教科等	学習の内容や様子の記録							
1									
2									
3									
4									
5									
6									
うがい・手洗い・顔洗い		朝の会前		昼食前		昼休み後		清掃後	
★一日の反省や感想（思ったこと、できたこと、明日がんばりたいことなど）									

月 日 曜日			今朝の体温		. ° C				
睡眠の記録		昨日寝た時間 : ~ 起きた時間 : ( 時間)							
今日の目標									
校時	教科等	学習の内容や様子の記録							
1									
2									
3									
4									
5									
6									
うがい・手洗い・顔洗い		朝の会前		昼食前		昼休み後		清掃後	
★一日の反省や感想（思ったこと、できたこと、明日がんばりたいことなど）									

## 生活記録ノート

月 日 曜日			今朝の体温		. ° C				
睡眠の記録		昨日寝た時間 : ~ 起きた時間 : ( 時間)							
今日の目標									
校時	教科等	学習の内容や様子の記録							
1									
2									
3									
4									
5									
6									
うがい・手洗い・顔洗い		朝の会前		昼食前		昼休み後		清掃後	
★一日の反省や感想（思ったこと、できたこと、明日がんばりたいことなど）									

月 日 曜日			今朝の体温		. ° C				
睡眠の記録		昨日寝た時間 : ~ 起きた時間 : ( 時間)							
今日の目標									
校時	教科等	学習の内容や様子の記録							
1									
2									
3									
4									
5									
6									
うがい・手洗い・顔洗い		朝の会前		昼食前		昼休み後		清掃後	
★一日の反省や感想（思ったこと、できたこと、明日がんばりたいことなど）									