



# わたしの一週間計画表

いっしゅうかん

けいかくひょう



なまえ

月 日 ~ 月 日

## めあて

せいかつ

生活



がくしゅう

学習



てつだ

手伝い



## ふりかえり

ようび 曜日	にち 日	にっき ひとこと日記	生活	学習	手伝い
げつ 月			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
か 火			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
すい 水			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
もく 木			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
きん 金			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ど 土			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
にち 日			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

○の色をきめて、まいにちチェックしよう！  
よくできた● ふつう● がんばろう●



おうちのかたから

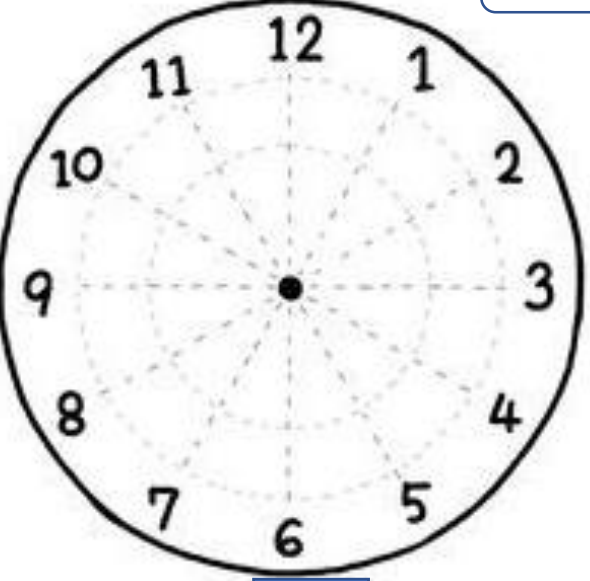
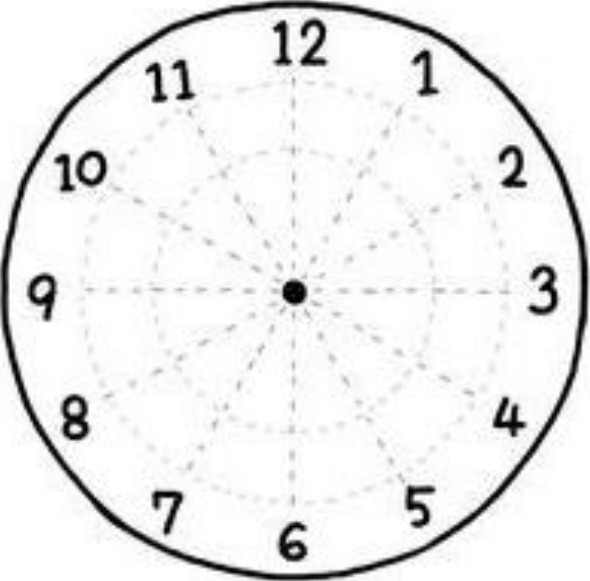


せいかつ  
**一日の生活**

おやすみ



ねる

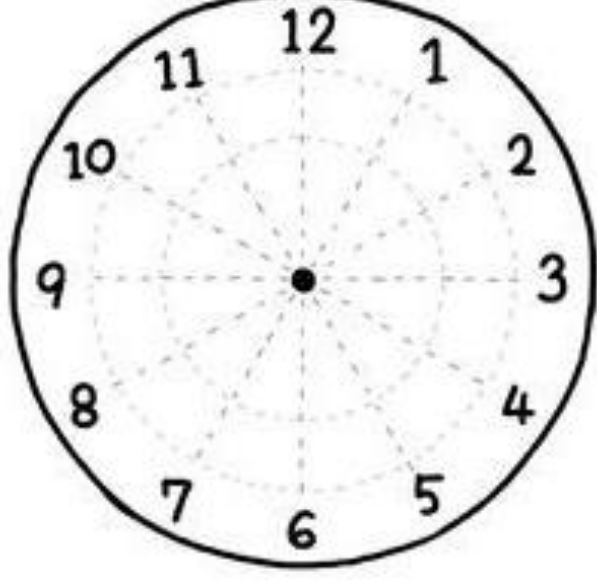
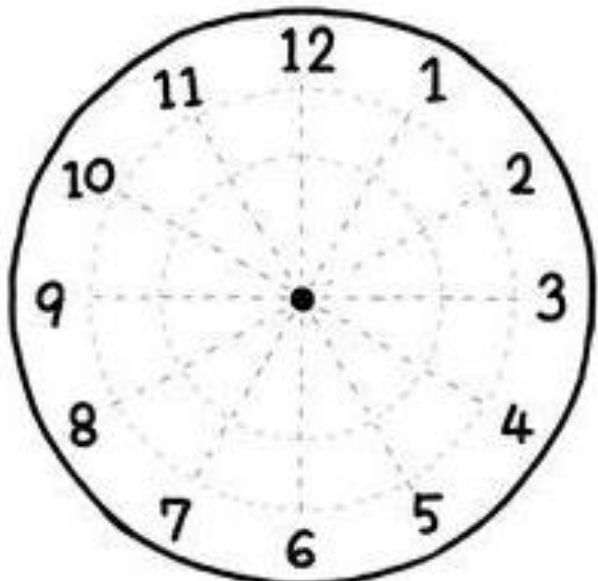


おはよう



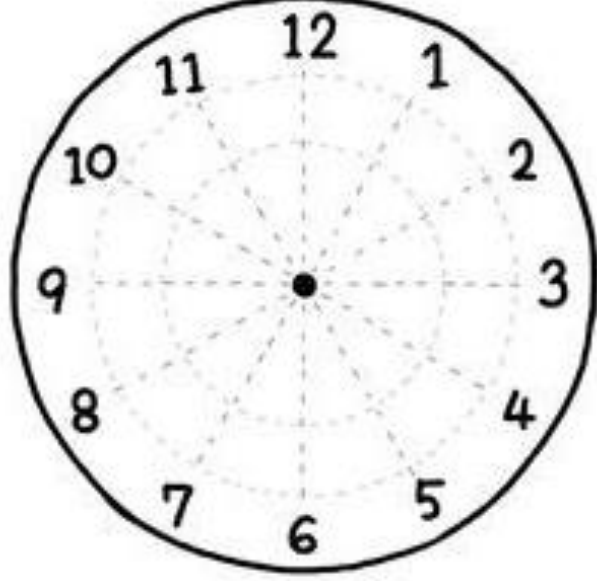
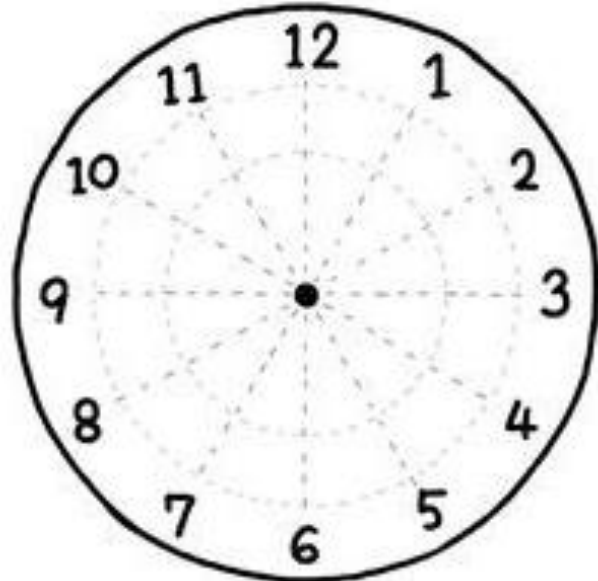
おきる

[Blank box]



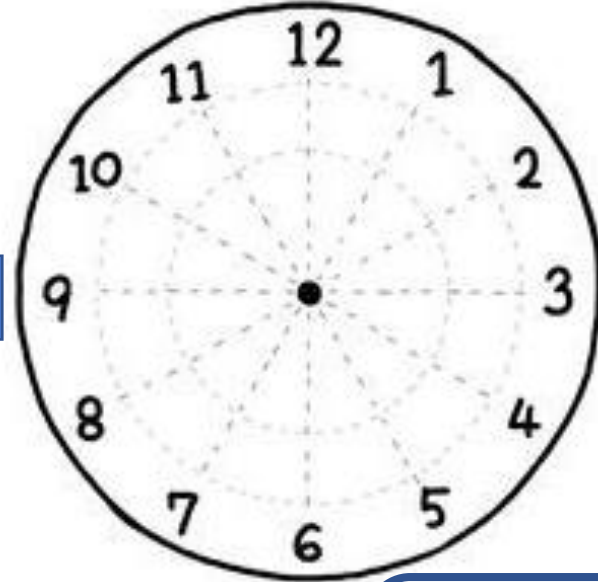
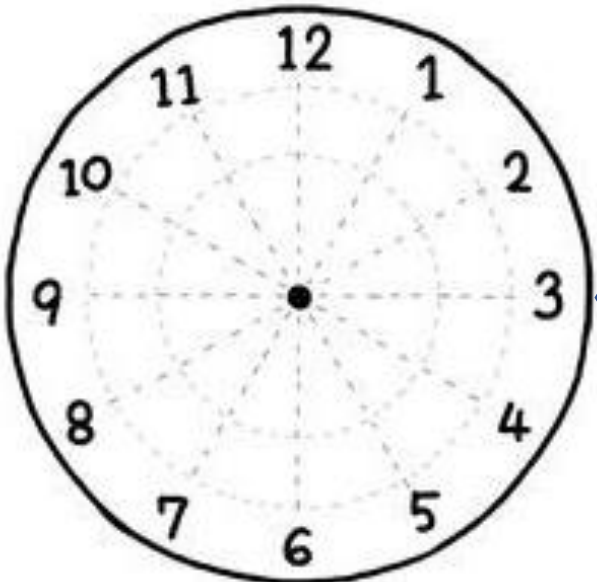
[Blank box]

[Blank box]



[Blank box]

[Blank box]



[Blank box]



□のなかに「がくしゅう」「あそび」「てっだい」などのことばをいれて、おうちのかたと一日のせいかつをつくってみてね。



ながいはりとみじかいはりをかきこんでみてね。

