



わたしの一週間計画表



名前

月 日～ 月 日

めあて

生活



学習



手伝い



生活、学習の計画

曜日	日	生活、手伝いなど 例：おふろそうじ、食器洗い、庭で縄跳び20分など	学習 例：計算ドリル〇ページ、漢字プリント①、リコーダーの練習など
月			
火			
水			
木			
金			
土			
日			

ふりかえり

曜日	日	ひとこと日記	生活	学習	手伝い
月			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
火			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
木			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
金			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
土			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

〇の色をきめて、まいにちチェックしよう！

よくできた● ふつう● がんばろう●

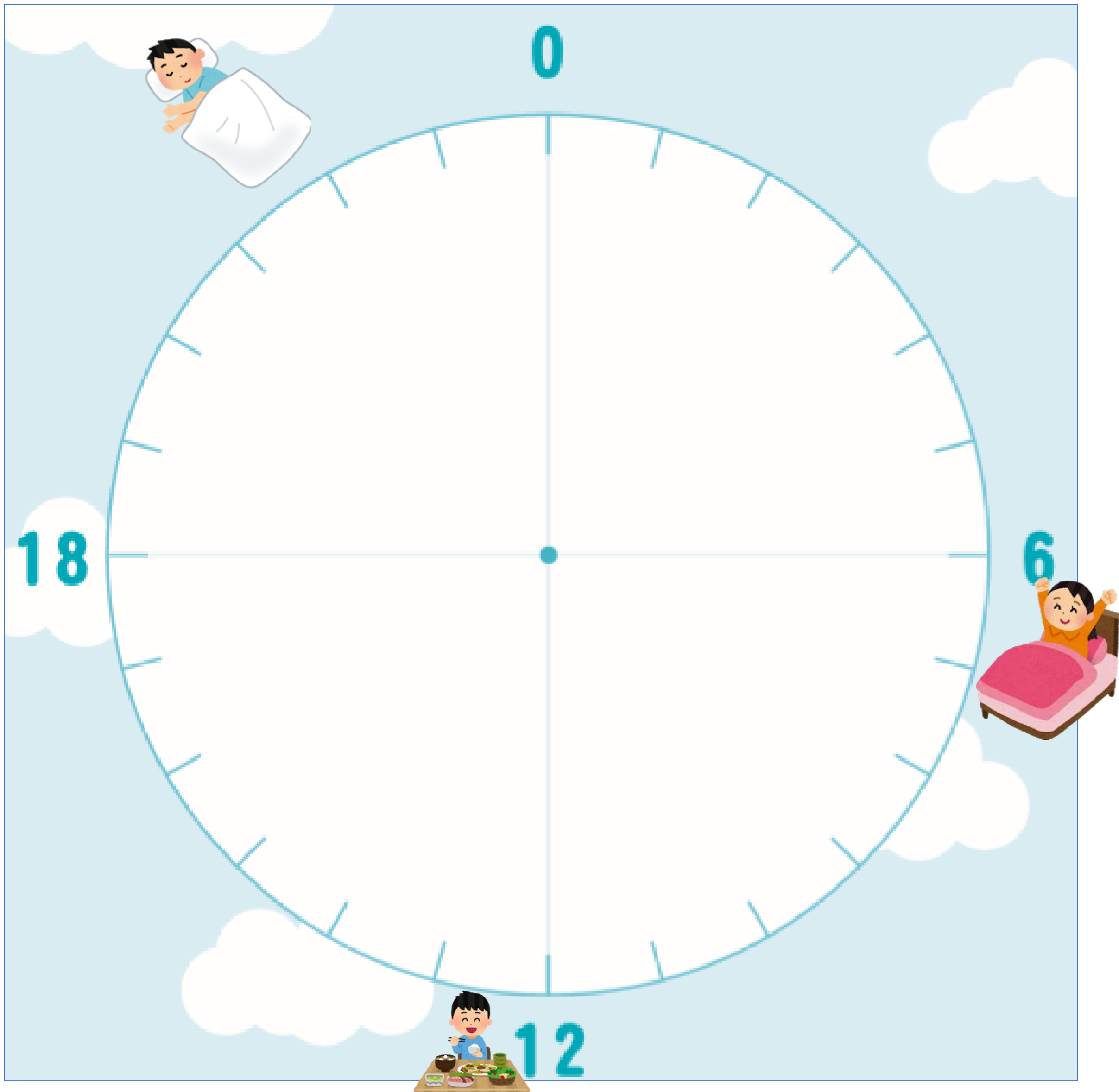


おうちの方から





一日の生活



生活（おきる、ねる、たべる、あそぶなど）、学習、手伝いなどの時間をかきこんで、きそく正しい生活がおくれるようにしようね。

