

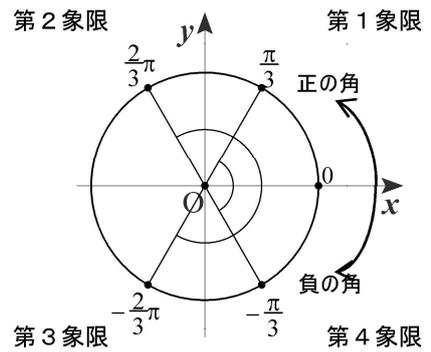
1 弧度法

【角の考え方】

三角関数では、 x 軸の正の部分からの回転の角を考える。
 時計の針の回転と逆向きを、正の角 という。
 時計の針の回転と同じ向きを、負の角 という。

【扇形の弧の長さとお面積】

半径 r 、中心角 θ (ラジアン) の扇形の弧の長さ l 、面積 S は
 $l = r\theta$, $S = \frac{1}{2}r^2\theta$ または $S = \frac{1}{2}lr$



問1 度数法と弧度法の対応表を完成させよ。

度数法	0°	30°	60°	90°	120°	150°	180°	210°	240°	270°	300°	330°	360°
弧度法	0	$\frac{\pi}{6}$	$\frac{\pi}{3}$	$\frac{\pi}{2}$	$\frac{2}{3}\pi$	$\frac{5}{6}\pi$	π	$\frac{7}{6}\pi$	$\frac{4}{3}\pi$	$\frac{3}{2}\pi$	$\frac{5}{3}\pi$	$\frac{11}{6}\pi$	2π

度数法	45°	135°	225°	315°
弧度法	$\frac{\pi}{4}$	$\frac{3}{4}\pi$	$\frac{5}{4}\pi$	$\frac{7}{4}\pi$

(参考) $l = \text{円周の長さ} \times \frac{\text{中心角}}{2\pi} = 2\pi r \times \frac{\theta}{2\pi} = r\theta$
 $S = \text{円の面積} \times \frac{\text{中心角}}{2\pi} = \pi r^2 \times \frac{\theta}{2\pi} = \frac{1}{2}r^2\theta = \frac{1}{2}r\theta \cdot r = \frac{1}{2}lr$

問2 半径 10、中心角 $\frac{\pi}{6}$ の扇形の弧の長さ l と面積 S を求めよ。

(解) $l = 10 \times \frac{\pi}{6} = \frac{5}{3}\pi$ $S = \frac{1}{2} \times 10^2 \times \frac{\pi}{6} = \frac{25}{3}\pi$

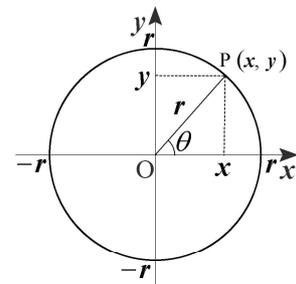
2 三角関数

【三角関数の定義】

正弦: $\sin \theta = \frac{y}{r}$ 余弦: $\cos \theta = \frac{x}{r}$ 正接: $\tan \theta = \frac{y}{x}$

【三角関数の相互関係】

1 $\tan \theta = \frac{\sin \theta}{\cos \theta}$ 3 $1 + \tan^2 \theta = \frac{1}{\cos^2 \theta}$
 2 $\sin^2 \theta + \cos^2 \theta = 1$



問1 次の三角関数の値の表を完成させよ。

θ	0	$\frac{\pi}{6}$	$\frac{\pi}{4}$	$\frac{\pi}{3}$	$\frac{\pi}{2}$	$\frac{2\pi}{3}$	$\frac{3\pi}{4}$	$\frac{5\pi}{6}$	π	$\frac{7\pi}{6}$	$\frac{5\pi}{4}$	$\frac{4\pi}{3}$	$\frac{3\pi}{2}$	$\frac{5\pi}{3}$	$\frac{7\pi}{4}$	$\frac{11\pi}{6}$	2π
$\sin \theta$	0	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	1	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{1}{2}$	0	$-\frac{1}{2}$	$-\frac{1}{\sqrt{2}}$	$-\frac{\sqrt{3}}{2}$	-1	$-\frac{\sqrt{3}}{2}$	$-\frac{1}{\sqrt{2}}$	$-\frac{1}{2}$	0
$\cos \theta$	1	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{1}{2}$	0	$-\frac{1}{2}$	$-\frac{1}{\sqrt{2}}$	$-\frac{\sqrt{3}}{2}$	-1	$-\frac{\sqrt{3}}{2}$	$-\frac{1}{\sqrt{2}}$	$-\frac{1}{2}$	0	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	1
$\tan \theta$	0	$\frac{1}{\sqrt{3}}$	1	$\sqrt{3}$	/	$-\sqrt{3}$	-1	$-\frac{1}{\sqrt{3}}$	0	$\frac{1}{\sqrt{3}}$	1	$\sqrt{3}$	/	$-\sqrt{3}$	-1	$-\frac{1}{\sqrt{3}}$	0

問2 次の値を求めよ。

$\sin\left(-\frac{\pi}{3}\right) = -\frac{\sqrt{3}}{2}$ $\cos\frac{23}{6}\pi = \frac{\sqrt{3}}{2}$ $\tan\left(-\frac{9}{4}\pi\right) = -1$

問3 次の問いに答えよ。

(1) θ が第3象限の角で、 $\cos\theta = -\frac{3}{5}$ のとき、

$\sin\theta$ 、 $\tan\theta$ の値を求めよ。

(解)

$$\sin^2\theta + \cos^2\theta = 1 \text{ より } \sin^2\theta = 1 - \cos^2\theta$$

$$\sin^2\theta = 1 - \cos^2\theta = 1 - \left(-\frac{3}{5}\right)^2 = \frac{16}{25}$$

θ が第3象限の角であるから、 $\sin\theta < 0$ である

$$\text{よって、} \sin\theta = -\frac{4}{5}$$

$$\begin{aligned} \text{また、} \tan\theta &= \frac{\sin\theta}{\cos\theta} = \left(-\frac{4}{5}\right) \div \left(-\frac{3}{5}\right) \\ &= \left(-\frac{4}{5}\right) \times \left(-\frac{5}{3}\right) = \frac{4}{3} \end{aligned}$$

(2) θ が第4象限の角で、 $\tan\theta = -2$ のとき、 $\sin\theta$ 、 $\cos\theta$ の値を求めよ。

(解)

$$1 + \tan^2\theta = \frac{1}{\cos^2\theta} \text{ より、}$$

$$\cos^2\theta = \frac{1}{1 + \tan^2\theta} = \frac{1}{1 + (-2)^2} = \frac{1}{5}$$

θ が第4象限の角であるから、 $\cos\theta > 0$ である

$$\text{よって、} \cos\theta = \sqrt{\frac{1}{5}} = \frac{1}{\sqrt{5}}$$

$$\text{また、} \tan\theta = \frac{\sin\theta}{\cos\theta} \text{ より}$$

$$\sin\theta = \tan\theta \times \cos\theta = (-2) \times \frac{1}{\sqrt{5}} = -\frac{2}{\sqrt{5}}$$

問4 $\sin\theta + \cos\theta = \frac{1}{2}$ のとき、

$\sin\theta\cos\theta$ の値を求めよ。

(解)

$$\sin\theta + \cos\theta = \frac{1}{2} \text{ の両辺を2乗すると}$$

$$\sin^2\theta + 2\sin\theta\cos\theta + \cos^2\theta = \frac{1}{4}$$

$$\text{よって } 1 + 2\sin\theta\cos\theta = \frac{1}{4}$$

$$2\sin\theta\cos\theta = \frac{1}{4} - 1 = -\frac{3}{4}$$

$$\text{したがって } \sin\theta\cos\theta = -\frac{3}{8}$$

問5 等式 $\tan\theta + \frac{1}{\tan\theta} = \frac{1}{\sin\theta\cos\theta}$ を証明せよ。

(証明)

$$\text{左辺} = \frac{\sin\theta}{\cos\theta} + \frac{\cos\theta}{\sin\theta}$$

$$= \frac{\sin^2\theta}{\sin\theta\cos\theta} + \frac{\cos^2\theta}{\sin\theta\cos\theta} = \frac{\sin^2\theta + \cos^2\theta}{\sin\theta\cos\theta}$$

$$= \frac{1}{\sin\theta\cos\theta} = \text{右辺}$$

$$\text{よって } \tan\theta + \frac{1}{\tan\theta} = \frac{1}{\sin\theta\cos\theta}$$

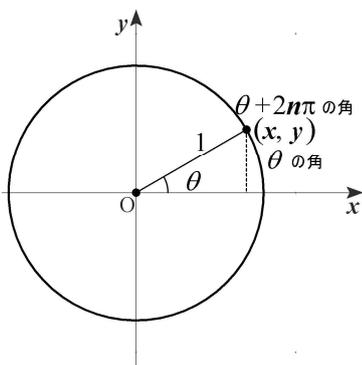
3 三角関数の性質

1 $\sin(\theta + 2n\pi) = \sin\theta$

$\cos(\theta + 2n\pi) = \cos\theta$

$\tan(\theta + 2n\pi) = \tan\theta$

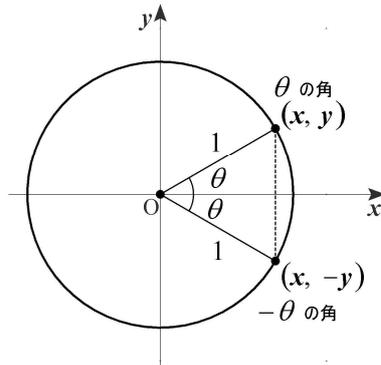
n は整数



2 $\sin(-\theta) = -\sin\theta$

$\cos(-\theta) = \cos\theta$

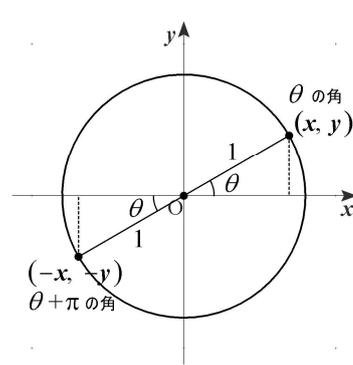
$\tan(-\theta) = -\tan\theta$



3 $\sin(\theta + \pi) = -\sin\theta$

$\cos(\theta + \pi) = -\cos\theta$

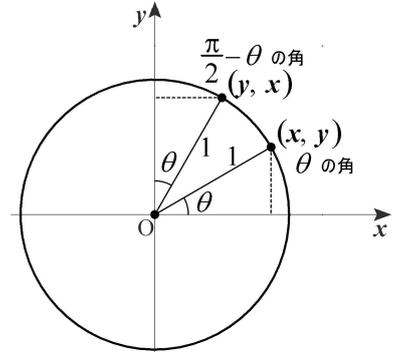
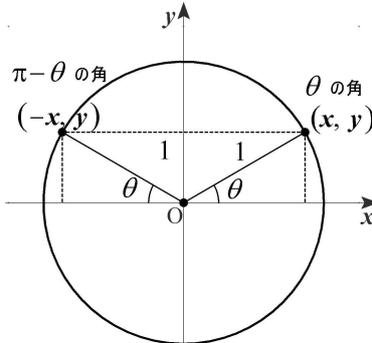
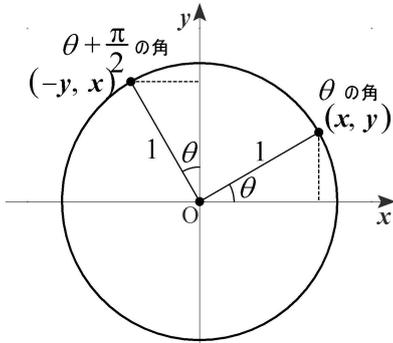
$\tan(\theta + \pi) = \tan\theta$



4 $\sin\left(\theta + \frac{\pi}{2}\right) = \cos \theta$
 $\cos\left(\theta + \frac{\pi}{2}\right) = -\sin \theta$
 $\tan\left(\theta + \frac{\pi}{2}\right) = -\frac{1}{\tan \theta}$

5 $\sin(\pi - \theta) = \sin \theta$
 $\cos(\pi - \theta) = -\cos \theta$
 $\tan(\pi - \theta) = -\tan \theta$

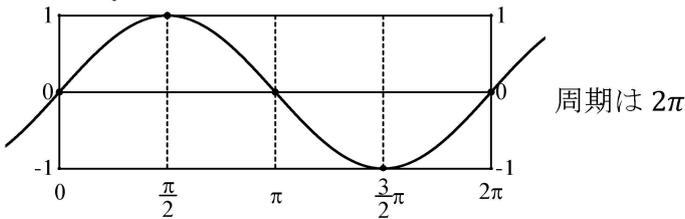
6 $\sin\left(\frac{\pi}{2} - \theta\right) = \cos \theta$
 $\cos\left(\frac{\pi}{2} - \theta\right) = \sin \theta$
 $\tan\left(\frac{\pi}{2} - \theta\right) = \frac{1}{\tan \theta}$



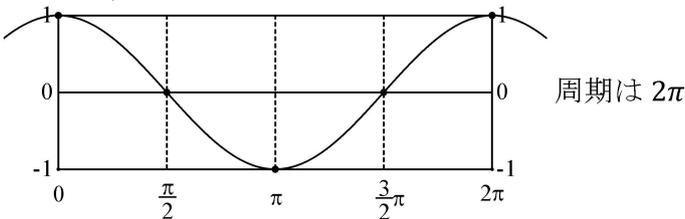
4 三角関数のグラフ

【三角関数のグラフの基本形】

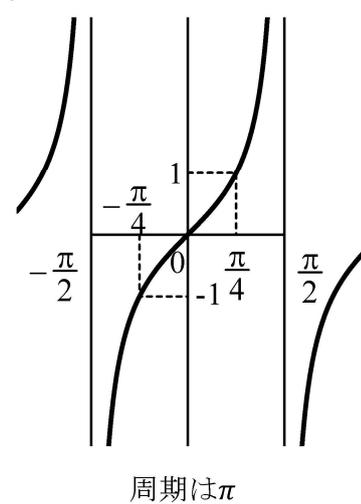
$y = \sin \theta$ のグラフの基本形



$y = \cos \theta$ のグラフの基本形

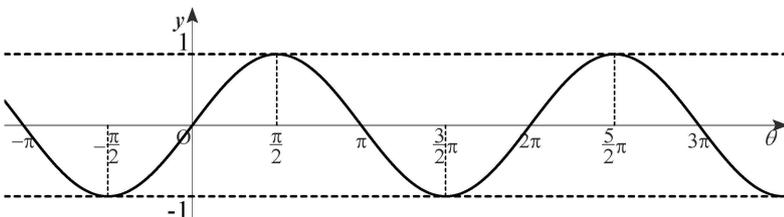


$y = \tan \theta$ のグラフの基本形

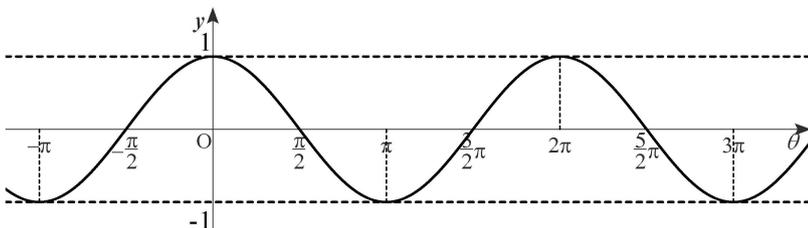


問 次の三角関数のグラフをかけ。

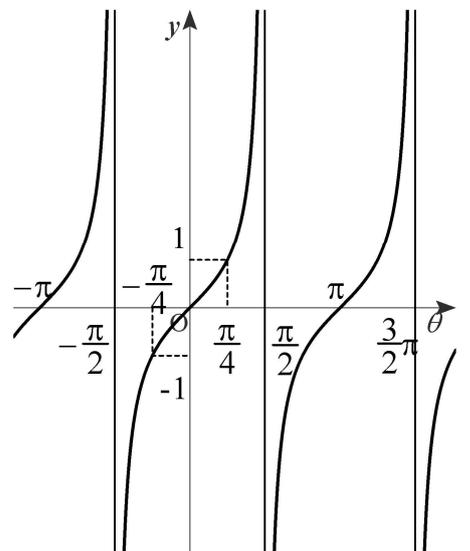
(1) $y = \sin \theta$



(2) $y = \cos \theta$



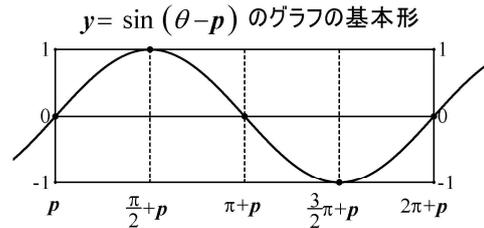
(3) $y = \tan \theta$



5 いろいろな三角関数のグラフ

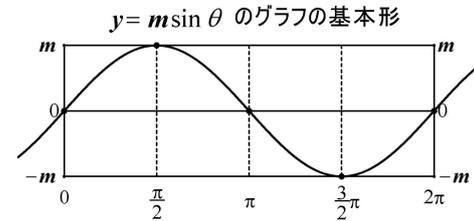
【 $y = \sin(\theta - p)$ 】

$\theta - p = 0$ とすると、 $\theta = p$
 ゆえに、このグラフは $y = \sin \theta$ のグラフを
 θ 軸方向に p だけ平行移動したもの。
 周期は 2π である。



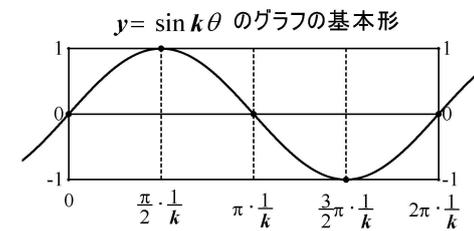
【 $y = m \sin \theta$ 】

このグラフは $y = \sin \theta$ のグラフを
 y 軸方向へ m 倍に
 拡大または縮小したもの。
 周期は 2π である。



【 $y = \sin k\theta$ 】

$k\theta = 2\pi$ とすると、 $\theta = 2\pi \cdot \frac{1}{k}$
 ゆえに、このグラフは $y = \sin \theta$ のグラフを
 θ 軸方向へ $\frac{1}{k}$ 倍に
 拡大または縮小したもの。
 周期は $\frac{2\pi}{k}$ である。

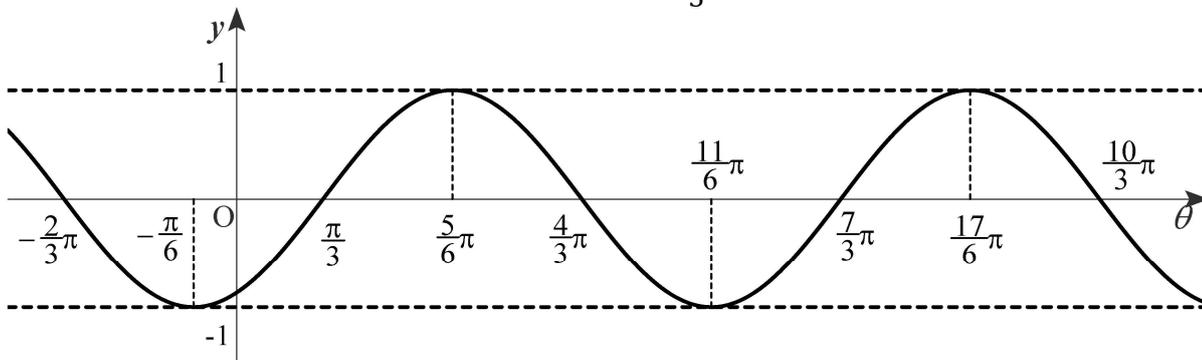


問 次の関数のグラフをかけ。

(1) $y = \sin\left(\theta - \frac{\pi}{3}\right)$

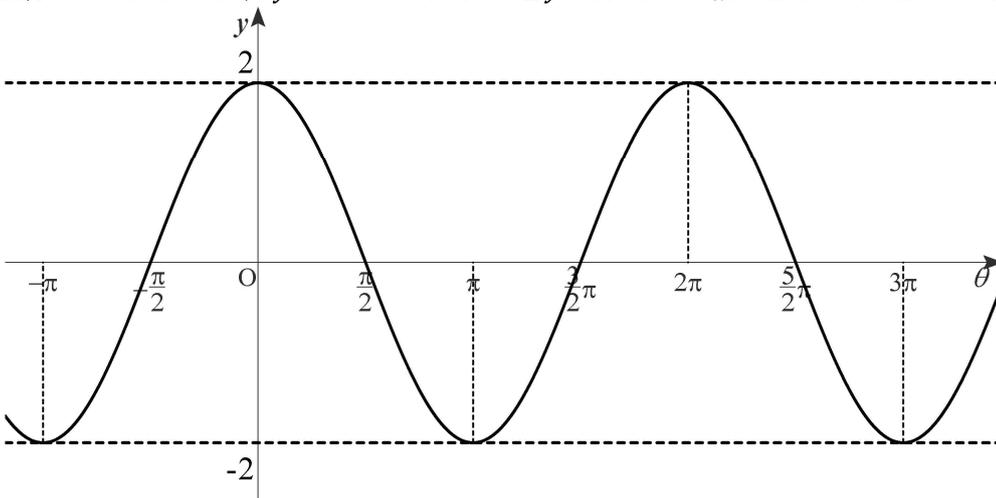
(解) $\theta - \frac{\pi}{3} = 0$ とすると、 $\theta = \frac{\pi}{3}$

このグラフは、 $y = \sin \theta$ のグラフを θ 軸方向へ $\frac{\pi}{3}$ だけ平行移動したものである。



(2) $y = 2\cos \theta$

(解) このグラフは、 $y = \cos \theta$ のグラフを y 軸方向へ 2 倍に拡大したものである。

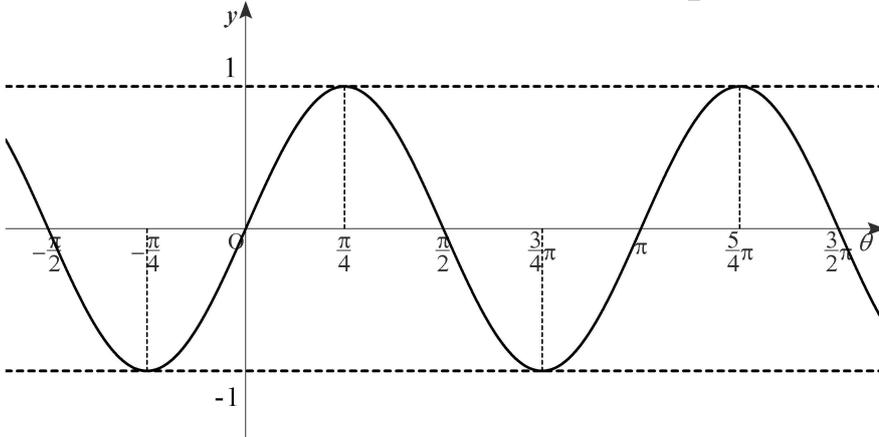


(3) $y = \sin 2\theta$

(解) $2\theta = 2\pi$ とすると, $\theta = 2\pi \times \frac{1}{2} = \pi$

ゆえに、この関数の周期は、 π である。

このグラフは、 $y = \sin \theta$ のグラフを θ 軸方向へ $\frac{1}{2}$ 倍に縮小したものである。



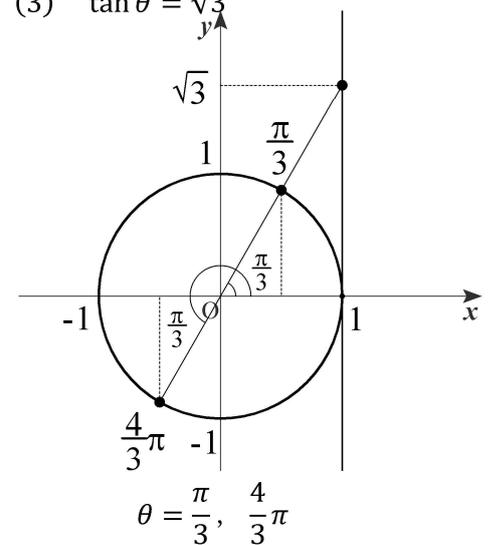
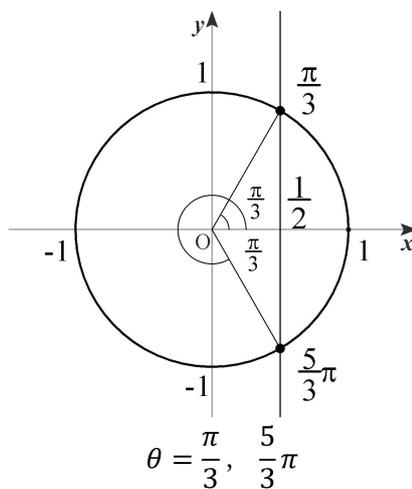
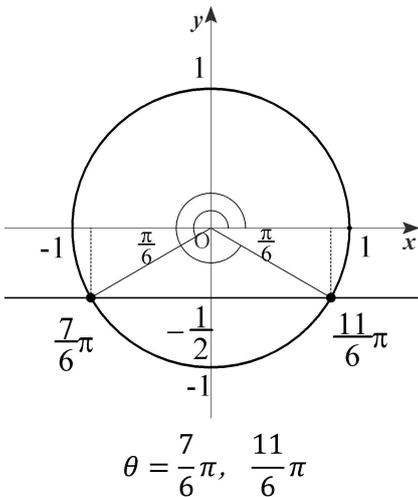
6 三角関数を含む方程式・不等式

問1 $0 \leq \theta < 2\pi$ のとき、次の方程式を解け。

(1) $\sin \theta = -\frac{1}{2}$

(2) $\cos \theta = \frac{1}{2}$

(3) $\tan \theta = \sqrt{3}$



問2 $0 \leq \theta < 2\pi$ のとき、方程式 $5\sin\theta - 2\cos^2\theta + 4 = 0$ を解け。

(解)

方程式を変形すると $5\sin\theta - 2(1 - \sin^2\theta) + 4 = 0$

$2\sin^2\theta + 5\sin\theta + 2 = 0$

因数分解すると $(2\sin\theta + 1)(\sin\theta + 2) = 0$

解いて $\sin\theta = -\frac{1}{2}$ または $\sin\theta = -2$

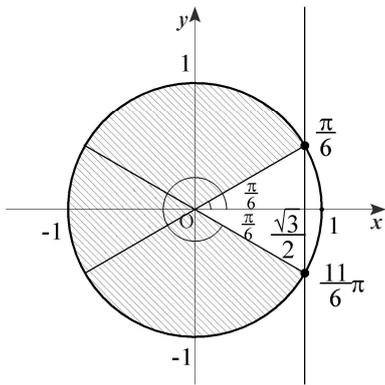
$0 \leq \theta < 2\pi$ のとき、 $-1 \leq \sin\theta \leq 1$ であるから

$\sin\theta = -\frac{1}{2}$

$0 \leq \theta < 2\pi$ の範囲で解くと $\theta = \frac{7}{6}\pi, \frac{11}{6}\pi$

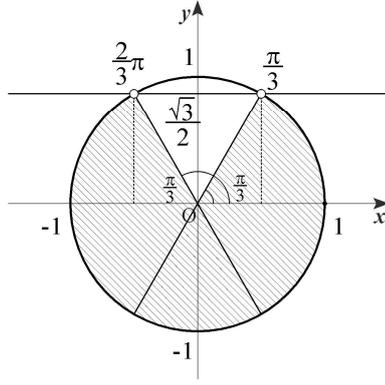
問 $0 \leq \theta < 2\pi$ のとき、次の不等式を解け。

(1) $\cos \theta \leq \frac{\sqrt{3}}{2}$



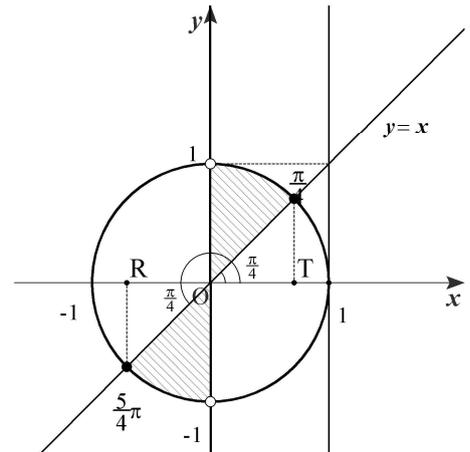
$$\frac{\pi}{6} \leq \theta \leq \frac{11\pi}{6}$$

(2) $\sin \theta < \frac{\sqrt{3}}{2}$



$$0 \leq \theta < \frac{\pi}{3}, \quad \frac{2\pi}{3} < \theta < 2\pi$$

(3) $\tan \theta \geq 1$



$$\frac{\pi}{4} \leq \theta < \frac{\pi}{2}, \quad \frac{5\pi}{4} \leq \theta < \frac{3\pi}{2}$$

7 加法定理

1 $\sin(\alpha + \beta) = \sin \alpha \cos \beta + \cos \alpha \sin \beta$
 $\sin(\alpha - \beta) = \sin \alpha \cos \beta - \cos \alpha \sin \beta$

3 $\tan(\alpha + \beta) = \frac{\tan \alpha + \tan \beta}{1 - \tan \alpha \tan \beta}$

2 $\cos(\alpha + \beta) = \cos \alpha \cos \beta - \sin \alpha \sin \beta$
 $\cos(\alpha - \beta) = \cos \alpha \cos \beta + \sin \alpha \sin \beta$

$\tan(\alpha - \beta) = \frac{\tan \alpha - \tan \beta}{1 + \tan \alpha \tan \beta}$

問 加法定理を使って、次の値を求めよ。

(1) $\sin 75^\circ$
 $= \sin(45^\circ + 30^\circ)$
 $= \sin 45^\circ \cos 30^\circ + \cos 45^\circ \sin 30^\circ$
 $= \frac{1}{\sqrt{2}} \times \frac{\sqrt{3}}{2} + \frac{1}{\sqrt{2}} \times \frac{1}{2} = \frac{\sqrt{3} + 1}{2\sqrt{2}}$
 $= \frac{(\sqrt{3} + 1) \times \sqrt{2}}{2\sqrt{2} \times \sqrt{2}} = \frac{\sqrt{6} + \sqrt{2}}{4}$

(2) $\cos 15^\circ$
 $= \cos(45^\circ - 30^\circ)$
 $= \cos 45^\circ \cos 30^\circ + \sin 45^\circ \sin 30^\circ$
 $= \frac{1}{\sqrt{2}} \times \frac{\sqrt{3}}{2} + \frac{1}{\sqrt{2}} \times \frac{1}{2} = \frac{\sqrt{3} + 1}{2\sqrt{2}}$
 $= \frac{(\sqrt{3} + 1) \times \sqrt{2}}{2\sqrt{2} \times \sqrt{2}} = \frac{\sqrt{6} + \sqrt{2}}{4}$

(3) $\tan 75^\circ$
 $= \tan(45^\circ + 30^\circ)$
 $= \frac{\tan 45^\circ + \tan 30^\circ}{1 - \tan 45^\circ \tan 30^\circ}$
 $= \frac{1 + \frac{1}{\sqrt{3}}}{1 - 1 \cdot \frac{1}{\sqrt{3}}} = \frac{\sqrt{3} + 1}{\sqrt{3} - 1}$
 $= \frac{(\sqrt{3} + 1)^2}{(\sqrt{3} - 1)(\sqrt{3} + 1)}$
 $= \frac{3 + 2\sqrt{3} + 1}{(\sqrt{3})^2 - 1}$
 $= \frac{4 + 2\sqrt{3}}{2} = 2 + \sqrt{3}$

問 2 直線 $y = -2x$, $y = 3x$ のなす角 θ を求めよ。

ただし、 $0 < \theta < \frac{\pi}{2}$ とする。

(解)

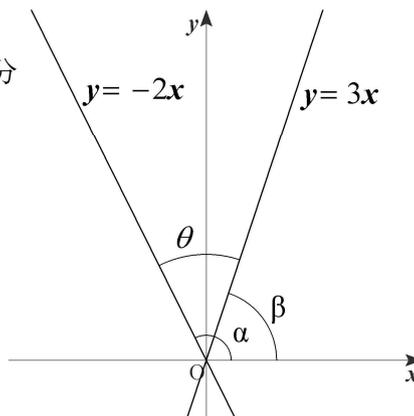
2 直線 $y = -2x$, $y = 3x$ と x 軸の正の部分とのなす角をそれぞれ α , β とすると $\theta = \alpha - \beta$ となる

$\tan \alpha = -2$, $\tan \beta = 3$ であるから

$$\tan \theta = \tan(\alpha - \beta) = \frac{\tan \alpha - \tan \beta}{1 + \tan \alpha \tan \beta}$$

$$= \frac{-2 - 3}{1 + (-2) \cdot 3} = 1$$

$0 < \theta < \frac{\pi}{2}$ であるから $\theta = \frac{\pi}{4}$



8 2倍角の公式、半角の公式、三角関数の合成

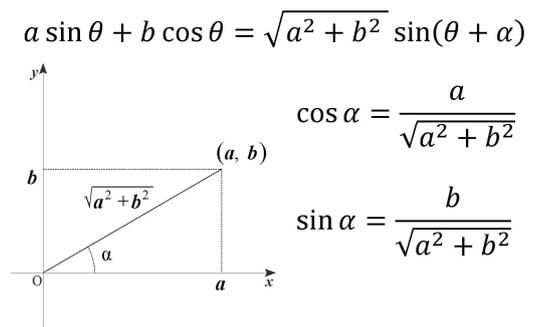
【2倍角の公式】

1 $\sin 2\alpha = 2 \sin \alpha \cos \alpha$
 2 $\cos 2\alpha = \cos^2 \alpha - \sin^2 \alpha$
 $\cos 2\alpha = 1 - 2 \sin^2 \alpha$
 $\cos 2\alpha = 2 \cos^2 \alpha - 1$
 3 $\tan 2\alpha = \frac{2 \tan \alpha}{1 - \tan^2 \alpha}$

【半角の公式】

1 $\sin^2 \frac{\alpha}{2} = \frac{1 - \cos \alpha}{2}$
 2 $\cos^2 \frac{\alpha}{2} = \frac{1 + \cos \alpha}{2}$
 3 $\tan^2 \frac{\alpha}{2} = \frac{1 - \cos \alpha}{1 + \cos \alpha}$

【三角関数の合成】



問1 $0 < \alpha < \frac{\pi}{2}$ で、 $\sin \alpha = \frac{3}{5}$ のとき、次の値を求めよ。

(1) $\cos \alpha$

(解)
 $\cos^2 \alpha = 1 - \sin^2 \alpha$
 $= 1 - \left(\frac{3}{5}\right)^2 = \frac{16}{25}$
 $0 < \alpha < \frac{\pi}{2}$ のとき、 $\cos \alpha > 0$ より
 $\cos \alpha = \frac{4}{5}$

(2) $\sin 2\alpha$

(解)
 $\sin 2\alpha = 2 \sin \alpha \cos \alpha$
 $= 2 \times \frac{3}{5} \times \frac{4}{5} = \frac{24}{25}$

(3) $\cos 2\alpha$

(解)
 $\cos 2\alpha = 1 - 2 \sin^2 \alpha$
 $= 1 - 2 \left(\frac{3}{5}\right)^2$
 $= 1 - \frac{18}{25} = \frac{7}{25}$

問2 等式 $\frac{\sin 2\alpha}{1 + \cos 2\alpha} = \tan \alpha$ を証明せよ。

(証明)
 左辺 $= \frac{2 \sin \alpha \cos \alpha}{1 + (2 \cos^2 \alpha - 1)} = \frac{2 \sin \alpha \cos \alpha}{2 \cos^2 \alpha}$
 $= \frac{\sin \alpha}{\cos \alpha} = \tan \alpha =$ 右辺
 よって $\frac{\sin 2\alpha}{1 + \cos 2\alpha} = \tan \alpha$

問3 半角の公式を使って $\sin \frac{\pi}{8}$ の値を求めよ。

(解)
 $\sin^2 \frac{\pi}{8} = \frac{1 - \cos \frac{\pi}{4}}{2} = \frac{1}{2} \left(1 - \frac{\sqrt{2}}{2}\right)$
 $= \frac{1}{2} \times \frac{2 - \sqrt{2}}{2} = \frac{2 - \sqrt{2}}{4}$
 $\sin \frac{\pi}{8} > 0$ より
 $\sin \frac{\pi}{8} = \sqrt{\frac{2 - \sqrt{2}}{4}} = \frac{\sqrt{2 - \sqrt{2}}}{\sqrt{4}} = \frac{\sqrt{2 - \sqrt{2}}}{2}$

問4 $0 \leq \theta < 2\pi$ のとき、方程式 $\cos 2\theta + \cos \theta + 1 = 0$ を解け。

(解)
 方程式を変形すると $(2 \cos^2 \theta - 1) + \cos \theta + 1 = 0$
 $2 \cos^2 \theta + \cos \theta = 0$ 因数分解して $\cos \theta (2 \cos \theta + 1) = 0$
 $\cos \theta = 0$ または $\cos \theta = -\frac{1}{2}$
 $0 \leq \theta < 2\pi$ であるから
 $\cos \theta = 0$ のとき $\theta = \frac{\pi}{2}, \frac{3}{2}\pi$
 $\cos \theta = -\frac{1}{2}$ のとき、 $\theta = \frac{2}{3}\pi, \frac{4}{3}\pi$
 ゆえに $\theta = \frac{\pi}{2}, \frac{3}{2}\pi, \frac{2}{3}\pi, \frac{4}{3}\pi$

問5 $\sqrt{3}\sin\theta + \cos\theta$ を $r\sin(\theta + \alpha)$ の形に表せ。ただし、 $r > 0$, $-\pi < \alpha < \pi$ とする。

(解)

$$\sqrt{3}\sin\theta + \cos\theta = \sqrt{(\sqrt{3})^2 + 1^2} \sin\left(\theta + \frac{\pi}{6}\right) = 2 \sin\left(\theta + \frac{\pi}{6}\right)$$

問6 関数 $y = \sin x + \cos x$ の最大値, 最小値を求めよ。

(解)

$$y = \sin x + \cos x = \sqrt{2} \sin\left(x + \frac{\pi}{4}\right) \text{ と変形できる。}$$

$$-1 \leq \sin\left(x + \frac{\pi}{4}\right) \leq 1 \text{ であるから}$$

$$-\sqrt{2} \leq \sqrt{2} \sin\left(x + \frac{\pi}{4}\right) \leq \sqrt{2} \text{ ゆえに } -\sqrt{2} \leq y \leq \sqrt{2}$$

したがって y の最大値は $\sqrt{2}$, 最小値は $-\sqrt{2}$

問7 $0 \leq x < 2\pi$ のとき, 方程式 $\sqrt{3}\sin x - \cos x = 1$ を解け。

(解)

左辺の三角関数を合成すると

$$2 \sin\left(x - \frac{\pi}{6}\right) = 1$$

$$\text{よって } \sin\left(x - \frac{\pi}{6}\right) = \frac{1}{2} \dots\dots \textcircled{1}$$

$$0 \leq x < 2\pi \text{ より } -\frac{\pi}{6} \leq x - \frac{\pi}{6} < 2\pi - \frac{\pi}{6}$$

つまり $-\frac{\pi}{6} \leq x - \frac{\pi}{6} < \frac{11}{6}\pi$ であるから

$$\text{方程式}\textcircled{1}\text{の解は } x - \frac{\pi}{6} = \frac{\pi}{6}, \frac{5}{6}\pi \text{ したがって } x = \frac{\pi}{3}, \pi$$

発展 和と積の公式

【積から和に変形】

1 $\sin\alpha \cos\beta = \frac{1}{2}\{\sin(\alpha + \beta) + \sin(\alpha - \beta)\}$

2 $\cos\alpha \sin\beta = \frac{1}{2}\{\sin(\alpha + \beta) - \sin(\alpha - \beta)\}$

3 $\cos\alpha \cos\beta = \frac{1}{2}\{\cos(\alpha + \beta) + \cos(\alpha - \beta)\}$

4 $\sin\alpha \sin\beta = -\frac{1}{2}\{\cos(\alpha + \beta) - \cos(\alpha - \beta)\}$

【和から積に変形】

5 $\sin A + \sin B = 2 \sin \frac{A+B}{2} \cos \frac{A-B}{2}$

6 $\sin A - \sin B = 2 \cos \frac{A+B}{2} \sin \frac{A-B}{2}$

7 $\cos A + \cos B = 2 \cos \frac{A+B}{2} \cos \frac{A-B}{2}$

8 $\cos A - \cos B = -2 \sin \frac{A+B}{2} \sin \frac{A-B}{2}$

(1と5の証明)

加法定理より

$$\sin(\alpha + \beta) = \sin\alpha \cos\beta + \cos\alpha \sin\beta \dots\dots \textcircled{1}$$

$$\sin(\alpha - \beta) = \sin\alpha \cos\beta - \cos\alpha \sin\beta \dots\dots \textcircled{2}$$

$$\textcircled{1} + \textcircled{2} \text{ を計算して } \sin(\alpha + \beta) + \sin(\alpha - \beta) = 2 \sin\alpha \cos\beta \dots\dots \textcircled{3}$$

$$\text{両辺を2で割って } \sin\alpha \cos\beta = \frac{1}{2}\{\sin(\alpha + \beta) + \sin(\alpha - \beta)\} \Rightarrow \text{公式1}$$

ここで $\alpha + \beta = A \dots\dots \textcircled{4}$, $\alpha - \beta = B \dots\dots \textcircled{5}$ とすると

$$\textcircled{4} + \textcircled{5} \text{ を計算して } 2\alpha = A + B \text{ から } \alpha = \frac{A+B}{2}, \text{ 同様に } \textcircled{4} - \textcircled{5} \text{ から } \beta = \frac{A-B}{2}$$

$$\text{これらを}\textcircled{3}\text{に代入すると } \sin A + \sin B = 2 \sin \frac{A+B}{2} \cos \frac{A-B}{2} \Rightarrow \text{公式5}$$