

怒りの感情コントロールやアサーティブコミュニケーションを具体的に学びます。

受講した先生方からは、「傾聴のスキルや、学級活動の時間に取り入れられる具体的な内容を学ぶことができた」という声がありました。

9:00~9:30 受付

9:30~16:00 (昼休憩1時間含む)

- ・アンガーマネジメントの基本を学ぶ
- ・学校現場にいかすアンガーマネジメントの実際
- ・SGEを活用した人間関係づくりの実際

16:00~16:10 アンケート記入、事務連絡

### 教職員育成指標における研修区分

- ★1 (充実・深化)
- ★2 (発展①前期)

児童生徒理解  
指導・支援

### 期日等

8月5日(木) 終日

福岡県教育センターにて

一般社団法人アンガーマネジメントジャパン  
理事 山村 容子氏

※感染症や災害等により集合研修が実施できない場合は、原則としてオンラインによる代替講座(午後のみ)を実施します。

#### 【必要機材例】

- ・インターネット環境(ネットワーク通信、部屋)
  - ・パソコン(マイク機能・カメラ機能)
  - ・イヤホン
- 等

### 対象校種・定員

幼稚園、小学校、  
中学校、高等学校、  
特別支援学校  
(定員40名)

### 対象職種

主幹教諭、指導教諭、  
教諭、講師、養護教諭、  
栄養教諭、寄宿舎指導員、  
学校司書、養護助教諭、  
助教諭